

## مقاس شدة الإدمان

### ١) (الحالة الصحية :

- كام مرة في حياتك دخلت مستشفى علشان تتعالج من مشكلة صحية غير إدمان المخدرات ؟ (بما في ذلك الجرعة الزائدة)
- من أد إيه كانت آخر مرة تدخل فيها مستشفى لسبب غير الإدمان ؟ شهور سنين
- ٣- هل عندك أي مرض عضوي مزمن مؤثر علي طريقة حياتك (ضغط ، سكر ، قرحة مزمنة ، ضعف في أحد الأطراف ؟)  
نعم لا حدد
- هل بتأخد أدوية كتبها لك دكتور بشكل منتظم للعلاج من مشكلة صحية (غير إدمان المخدرات ؟)  
نعم لا
- هل بتأخد معاش خاص بسبب مرض أو إعاقة جسدية (قرار ١١٢ ) ؟  
نعم لا حدد
- لمدة كام يوم خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا كنت بتعاني من مشكلة صحية غير الإدمان؟

التقييم الذاتي :إطلب من العميل أن يستخدم مقياس الشدة الذاتي .

- لأي درجة كنت تعبان بسبب المشاكل الصحية اللي عندك خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا؟
- ٨-لأي درجة إنت شايف أنك محتاج مساعدة (علاج ) من المشاكل الصحية اللي عندك؟

تقييم المعالج :

٩-ضع تقييمك لمدي إحتياج العميل للمساعدة (العلاج) من مشاكله الصحية ؟ مقياس الثقة:

هل تعتقد أن المعلومات السافرة مشوهة لحد بعيد بسبب :

- عدم صراحة العميل نعم لا
- عدم فهم العميل نعم لا

ملاحظات:

### ٢) (الحالة الوظيفية :

- قضيت كام سنة في التعليم ؟  
أبتدائي إعدادي ثانوي
- هل إتعلمت صنعة أو مهنة ؟  
شهور
- هل عندك وظيفة أو حرفة؟  
نعم لا حدد
- هل عندك رخصة قيادة سالحة ؟  
نعم لا
- هل عندك سيارة أو أي وسيلة مواصلات سالحة للإستخدام ؟ (لو ماكنتش عندك رخصة قيادة سالحة)  
نعم لا
- إيه هي أطول مدة كنت بتشتغل فيها شغلانة كل الوقت) يعني ٨ ساعات أو أكثر في اليوم لمدة ٥ أو ٦ أيام في الأسبوع(؟ شهور سنين
- إيه هي وظيفتك المعتادة ؟ لو مافيش وظيفة إيه هي آخر شغلانة إشتغلتها ؟  
حدد بالتفصيل
- هل حد بيساعدك ماديا بأي طريقة ؟  
نعم لا

• فقط لو كانت إجابة السؤال رقم ٨ ( بنعم هل المساعدة دي هي كل دخلك) يعني هل الشخص دهه كان يبصرف عليك تماما؟)

• نظام شغلك خلال ال ٣ سنين الأخيرة :

كل الوقت (٨ ساعات في اليوم ٥ أيام في الأسبوع) (بعض الوقت) ساعات محددة (زى

مثلا ٣ أيام في الأسبوع إلخ ....

بعض الوقت ولكن ساعات غير محددة (باليومية )

طالب .

علي المعاش /معاش إعاقة .

عاطل .

في بيئة محكمة (مستشفى /سجن /مركز إعادة تأهيل . )

• كام يوم في ال ٣٠ يوم الأخيرة إشتغلت بأجر (حتي لو من الباطن ؟)

• قوللي تقريبا قد إيه الفلوس اللي دخلت لك خلال ال ٣٠ يوم الأخيرة؟ خلينا نفنظهم كده حسب مصادرهم

وظيفة (دخل صافي /بعض الإستقطاعات والديون . )

من الأهل /من الزوجة /من الأصدقاء .

بطرق غير شرعية (نصب /سرقة /تجارة مخدرات . )

ملحوظة :حتي لو الفلوس دي راحت علي المخدرات .

• بتعول كام شخص ؟

• كام يوم من ال ٣٠ يوم اللي فاتت كنت فيها عاطل تماما؟ التقييم الذاتي:إطلب من أن يستخدم مقياس الشدة

الذاتي .

(١٥) (لأي درجة كنت تعبان بسبب المشاكل الوظيفة اللي عندك خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا؟)

(١٦) (لأي درجة إنت شايف إنك محتاج مساعدة في المشاكل دي؟ تقييم المعالج :

(١٧) (ضع تقييمك لمدي إحتياج العميل للمساعدة في مشاكل العمل والإعالة ؟ معيار الثقة:

هل تعتقد أن المعلومات السابقة مشوهة لحد بعيد بسبب :

• عدم صراحة العميل نعم لا

• عدم فهم العميل نعم لا ملاحظات:

(٣) (تعاطي المخدرات:

العمر كله		عدد أيام التعاطي خلال ال ٣٠ يوم الأخيرة	المواد المخدرة	
طريقة الإستخدام	عدد السنين			
			١ (الكحول) (الخمور بأي كمية )	
			٢ (الكحول) (لدرجة السكر )	
			٣ الحشيش	
			٤ البانجو	
			٥ مهدئات (صليبية /فالوم EN /إلخ )	

٦	مهدئات ومنومات أخرى (فراولة )		
٧	أفيونات (كوديين /دوا كحة )		
٨	هيروين		
٩	ماكس (أمفيتامين )		
١٠	مهلوسات (صراصير )		
١١	مواد مستنشقة (كلية /ينزين /تنتر )		
١٢	كوكايين		
١٣	أكثر من مادة واحدة في اليوم		

الأرقام الدالة علي طرق الإستخدام : ١-بالفم ٢-بالأنف)شم /حرق (٣-تدخين

٤-حقن ولكن ليس في الوريد ٥-حقن في الوريد

١٤- إيه هي المادة اللي تعتبر المشكلة الأساسية بتاعتك؟ ممكن مادتين

- هل لا توجد مادة محددة؟ نعم لا

- إيه هي أطول مدة تبطل قدرت فيها تبطل المادة دي من نفسك (من غير ضغط أو حبسة أو مستشفى)؟
- من أد إيه إنتهت مدة التبطل دي (يعني إمتي رجعت تتعاطي ثاني) ؟
- كام مرة جاتلك حالة عصبية شديدة نتيجة تبطل الخمرة دخلت بسببها المستشفى ؟

(Delirium tremens) جرعة مخدرات زائدة (overdose)

- كام مرة في حياتك إتعالجت من إدمان الخمرة ؟
- كام مرة في حياتك إتعالجت من إدمان المخدرات الثانية ؟
- كام مرة كانت محاولات العلاج دي مجرد علاج من أعراض السحب ؟
- الخمرة المخدرات
- خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا صرفت كام علي
- الخمرة؟ المخدرات الثانية ؟
- كام يوم من ال ٣٠ يوم اللي فاتوا كنت بتتردد علي عيادات أو مراكز أو مجموعات للعلاج من المخدرات (بما في ذلك مجموعات المدمنين المجهولين مثلًا)؟
- كام يوم من ال ٣٠ يوم اللي فاتوا كانت عندك مشاكل خطيرة بسبب الكحول؟ المخدرات الثانية؟
- التقييم الذاتي: أطلب من أن يستخدم مقياس الشدة الذاتي .
- (٢٣) (لأي درجة كنت تعبان بسبب تعاطي المخدرات اللي عندك خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا؟
- (٢٤) (لأي درجة إنت شايف إنك محتاج مساعدة في المشاكل دي؟ تقييم المعالج :
- (٢٥) (ضع تقييمك لمدي إحتياج العميل للعلاج؟ معيار الثقة:
- هل تعتقد أن المعلومات السابقة مشوهة لحد بعيد بسبب :
- عدم صراحة العميل نعم لا
- عدم فهم العميل نعم لا ملاحظات:

#### ٤) (الحالة القانونية:

١) (هل أنت هنا بسبب حكم قضائي ؟) هذا غير موجود في مصر)

٢) (هل انت تحت المراقبة ؟ نعم لا كام مرة في حياتك

إنقبض عليك إتوجهت أي من التهم التالية :

السرقه من المحلات	هجوم عمل
كسر قواعد المراقبة	حرائق
تزوير هجوم بأسلحة	القتل العمد أو ضرب أفضي إلي القتل
جرائم مخدرات (تعاطي -إتجار -	قضايا آداب إغتصاب
جلب)سوط مسلح سوط غير مسلح	إستهانة بالمحكمة
	غيرها

• كام تهمة من التهم دي ثبتت عليك وخذت فيها حكم؟

• كام مرة في حياتك إتهمت فيها بما يلي :

سلوك فاضح في الطريق العام /أو سكر بين /أو تشرّد .

القيادة تحت تأثير الخمر أو المخدرات .

مخالفات مرور كبيرة /رادار /رخصة منتهية أو قيادة بدون رخصة .

• قضيت قبل كده كام يوم في الحبس (حبس إجتيابي /سجن ؟) كان إيه السبب؟

هل عليك قضايا حاليا ؟ نعم لا أيه هي

(القضايا دي ؟) لو قضايا كثيرة سجل أشدها )

• كام يوم في ال ٣٠ يوم اللي فاتوا كنت فيهم محبوس أو محجوز في القسم؟

• كام يوم في ال ٣٠ يوم اللي فاتوا عملت فيهم أي نشاط غير مشروع علشان تكسب فلوس؟

التقييم الذاتي:إطلب منالعميل أن يستخدم مقياس الشدة الذاتي .

• لأي درجة كنت تعبان بسبب المشاكل القانونية اللي عندك خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا؟

(لأي درجة إنت شايف إنك محتاج (محامي (مساعدة في المشاكل دي؟ تقييم المعالج :

(١١) (ضع تقييمك لمدي إحتياج العميل للمساعدة في المشاكل القانونية؟ معيار الثقة:

هل تعتقد أن المعلومات الساففة مشوهة لحد بعيد بسبب :

• عدم صراحة العميل نعم لا

• عدم فهم العميل نعم لا ملاحظات:

#### • التاريخ الأسري:

هل في حد في قرايبك عنده مشكلة في تعاطي الخمر أو عنده مشكلة نفسية أو كان بيتعالج نفسيا أو إنت شايف إنه كان لازم

يتعالج؟من ناحية الأم :

نوع القرابة	خمور	مخدرات	أمراض نفسية
جدة			
جد			
أم			
خالة			

خال			
-----	--	--	--

من ناحية الأب :

نوع القرابة	خمور	مخدرات	أمراض نفسية
جدة			
جد			
أب			
عمة			
عم			

الإخوة والأخوات:

بترتيب السن	خمور	مخدرات	أمراض نفسية
أخ رقم ١			
أخ رقم ٢			
أخ رقم ٣			
أخت رقم ١			
أخت رقم ٢			
أخت رقم ٣			
أخت رقم ٤			

### العلاقات الأسرية والاجتماعية:

١) (الحالة الاجتماعية

١-متزوج	٤-منفصل
٢-طلق وتزوج للمرة الثانية	٥-مطلق
٣-أرمل	٦-لم يتزوج من قبل

٢) (بفالك أد إبه في الحالة الإجماعية دي) لو ماكنش إتجوز قبل كده ، إحسب من سن ١٨ سنة) ؟

شهور سنين

٣) (هل أنت مبسوط كده؟

لا مش فارق نعم

- الوضع المعيشي المعتاد (مش أقل من ٣ سنين فاتوا؟)

١ -متجوز ومخلف	٢ -متجوز بس
٣ -مع أولاد بس	٤ -مع الأب والأم بس
٥ -مع العيلة (أب وأم وأخوات)	٦ -مع أصدقاء
٧ -لوحدهك	٩ -مافيش وضع مستقر
٩ -في بيئة محكمة (مستشفى /سجن /مركز إعادة تأهيل )	

- بقالك أد إيه عايش في الوضع ده ؟ شهور سنين

(لو كان يعيش مع الأهل منذ الولادة بحسب من سن ١٨ سنة )

- هل أنت مبسوط من الوضع المعيشي ده؟

لا مش فارق نعم

- هل أنت عايش حالياً مع شخص

( أ (بيشرب خمره كثير؟ ب (بيتعاطي مخدرات؟)

٨(بتقضي أغلب وقت فراغك مع مين ؟

١ -الأسرة ٢ -الأصدقاء ٣ -لوحدهك

٩(هل إنت مبسوط بالطريقة اللي بتقضي بيها وقتك ؟

لا مش فارق نعم

١٠(عندك كام صديق مقرب؟

بالنسبة للأسئلة من ١١ (حتى) ١٨ (، ضع رقم :

"صفر" لو الإجابة بنعم واضحة بالنسبة لكل الأقارب من هذه الدرجة .

" ١" لو الإجابة بلا واضحة بالنسبة لكل الأقارب من هذه الدرجة .

"×" لو الإجابة غير مؤكدة أو "معرفش ."

"م" لو يوجد قريب من هذه الدرجة .

١١( هل ممكن نقول أنه كان علاقة شخصية قوية طويلة مع الأشخاص اللي حاقولك عليهم دول :

الأم	
الأب	
الإخوات	
الزوجة أو علاقة جنسية مستقرة	
الأولاد	
الأصدقاء	

١٢( هل كانت في فترات كبيرة في حياتك كنت بتعاني فيها من مشاكل جامدة في العلاقة مع الأشخاص اللي حاقولك عليهم دول؟

الأم	ال ٣٠ يوم الأخيرة	طول عمرك

		الأب
		الإخوات
		الزوجة أو علاقة جنسية مستقرة
		الأولاد
		أقارب مهمين
		أصدقاء مقربين
		جيران
		زملاء

هل إتعرضت لأذية من أي من الأشخاص دول :

( ١٣) (أدوا مشاعرك) (كلام جارح أو شتيمة):

طول عمرك	ال ٣٠ يوم الأخيرة	
		الأم
		الأب
		الإخوات
		الزوجة أو علاقة جنسية مستقرة
		الأولاد
		أقارب مهمين
		أصدقاء مهمين
		جيران
		زملاء

( ١٤) أذية جسدية (ضرب)؟

طول عمرك	ال ٣٠ يوم الأخيرة	
		الأم
		الأب
		الإخوات
		الزوجة أو علاقة جنسية مستقرة
		الأولاد

		أقارب مهمين
		أصدقاء مقربين
		جيران
		زملاء

١٥) (أذية جنسية؟

طول عمرك	ال ٣٠ يوم الأخيرة	
		الأم
		الأب
		الإخوات
		الزوجة أو علاقة جنسية مستقرة
		الأولاد
		أقارب مهمين
		أصدقاء مقربين
		جيران
		زملاء

- كام يوم خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتو كنت متخاف خناق جامد مع :  
• أسرتك؟  
• أشخاص آخرين (غير الأسرة)؟  
التقييم الذاتي): إستخدم مقياس التقييم الذاتي)  
• قد إيه كنت متضايق خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتو من :  
• مشاكل مع الأسرة  
• مشاكل مع ناس تانيين غير الأسرة  
(١٨) تفكر أد إيه أنت محتاج للمساعدة في مشاكلك مع :  
• مشاكل مع الأسرة؟  
• مشاكل مع ناس تانيين غير الأسرة؟ تقييم المعالج :  
(١٩) (كيف يمكنك إعطاء تقييم لإحتياج العميل للمشورة الأسرية أو الإجتماعية؟ معيار الثقة:  
هل تعتقد أن المعلومات السابقة مشوهة لحد بعيد بسبب :  
• عدم صراحة العميل : نعم لا  
• عدم فهم العميل : نعم لا ملاحظات:

٧) (الحالة النفسية:

- ١) (كام مرة إتعالجت من مشاكل نفسية غير المخدرات؟ في مستشفيات؟  
من الخارج) (عيادة /مستوصف إلخ)؟



هل مريت بفترة طويلة نسبيا (من أسبوعين فما فوق) كنت بتعاني فيها من المشاكل اللي حاقولك عليها دي من غير ما يكون ده بسبب تأثير المخدرات؟

طول عمرك	ال ٣٠ يوم الأخيرة		
		إكتئاب شديد	-٢-
		قلق أو توتر شديد	-٣-
		هلاوس	-٤-
		صعوبة في التركيز أو الفهم أو التذكر	-٥-
		سلوك عدواني صعب التحكم فيه	-٦-
		أفكار جادة في الإنتحار	-٧-
		محاولات إنتحار	-٨-
		إتوصفت لك أدوية للعلاج من مشاكل نفسية (غير علاج المخدرات)	-٩-

(١٠) (كام يوم من ال ٣٠ يوم اللي فاتوا كنت بتعاني فيهم من مشاكل نفسية؟ التقييم الذاتي: إطلب من أن يستخدم مقياس الشدة الذاتي) ١١ (لأي درجة كنت تعبان نفسيا خلال ال ٣٠ يوم اللي فاتوا؟  
 ١٢) لأي درجة إنت شايف إنك محتاج للعلاج؟ تقييم المعالج :  
 ١٣) (ضع تقييمك لمدي إحتياج العميل للعلاج النفسي؟ معيار الثقة:  
 هل تعتقد أن المعلومات السابقة مشوهة لحد بعيد بسبب :

- عدم صراحة العميل نعم لا
- عدم فهم العميل نعم لا

هذه النقاط تملأ بمعرفة المعالج الذي يقوم بتطبيق المقياس بعد إتمام الجلسة:

- وقت الجلسة كان المريض  
 نعم: لا
- \*مكتئب بشكل واضح ومنطو
  - \*عنيف بشكل واضح
  - \*يبدو عليه الشك وعدم الصلة بالواقع
  - \*لديه مشكلة في الفهم والتركيز والتذكر
  - \*عنده أفكار إنتحارية واضحة